

Home & School

CONNECTION[®]

Working Together for School Success

December 2018

St. Christopher Catholic School
Christopher Zunno

SHORT NOTES

Put memory to work

Many card games build *working*, or short-term, memory. This kind of memory lets your youngster remember and use information he learned recently. Play Go Fish or Crazy Eights together. By keeping track of which cards have been played, your child will make better moves!

Taking the lead

You may have heard the phrase “a born leader.” But leadership skills, such as speaking up and taking initiative, can be learned. Encourage your youngster to practice during group projects. For example, she might suggest a way to divide up tasks or offer to give the introduction during the group’s class presentation.

Busy parents can volunteer

Whether you have a little time or a lot, you can pitch in at your child’s school. Ask teachers and PTO or PTA officers for ways to volunteer that fit your schedule. Maybe you’ll listen to students read for 20 minutes during your lunch break or compile families’ book catalog orders on the weekend.

Worth quoting

“If opportunity doesn’t knock, build a door.” *Milton Berle*

JUST FOR FUN

Q: What does Wednesday have that no other day of the week has?

A: The letter W.



Smart discipline

Disciplining your child is all about guidance. You’re training her to follow rules and behave in an acceptable way—without your nagging or yelling. Consider these strategies to make discipline easier and more effective.

Stay positive

Rather than telling your youngster what she *can’t* do, try explaining what she *can* do. Instead of “Don’t shove your brother,” you might say, “Keep your hands to yourself, and politely ask Billy to move out of the way.” Giving your child clear instructions will inspire her to cooperate.

Watch body language

When you correct your youngster, speak face-to-face rather than calling to her from across the room or another part of the house. You could get down on her level, gently touch her shoulder, and speak softly. Sensing that you’re in control of yourself will keep her calm so she focuses on what you’re saying.

Engineering at play

Every time your youngster has fun on the playground swings, he has engineers to thank! Let him explore engineering for himself by constructing a play swing set.

He might use craft sticks for the frame, yarn for the chains, and cardboard for the seat.

How could he make a swing that gives a longer “ride”? Suggest that he adjust the length of the “chains,” and then test it each time. He can set a timer for one minute, pull back the seat, and count the swings per minute. What does he notice? (The shorter the chains, the more swings per minute.)♥



Be consistent

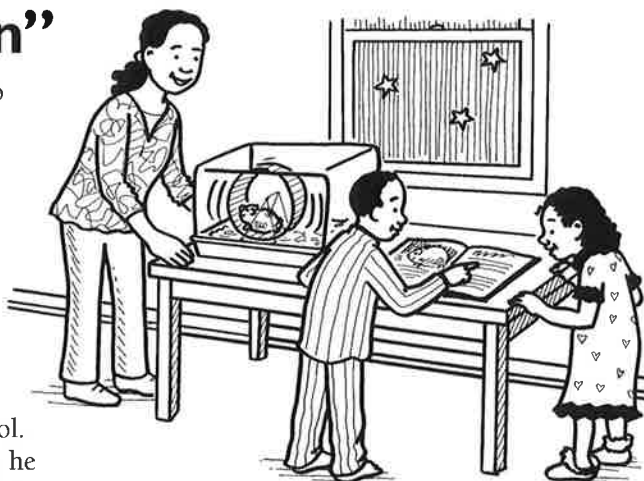
If your child breaks a rule, announce a consequence right away. This helps her see cause and effect. For example, if she eats in the living room and that’s not allowed, ask her to vacuum up the crumbs right away. *Tip:* Being consistent with consequences shows that you’re serious. If she knows you won’t change your mind, she’ll be better about sticking to the rules.♥



“I love to learn”

Children devote more energy to learning when they're motivated. These ideas will boost your youngster's thirst for knowledge.

Show enthusiasm. Tell your child what you learn. (“I found out that about 90 percent of the world's population lives in the Northern Hemisphere!”) Also, ask him to teach you information he learns in school. If he's studying nocturnal animals, he might explain to you why his hamster runs on its wheel at night. He'll see learning as an



everyday activity for kids and grown-ups, and your attitude will be contagious.

Inspire curiosity. Express interest when your youngster poses questions. If he asks why we get the hiccups or whether owls really are wise, you could say, “That’s a good question! Let’s find out together.” Then, help him look up the topic in a library book or online. When you discover the answer, encourage him to share it with friends or relatives so they can learn more, too.♥

ACTIVITY CORNER

Frosty science

With this experiment, your child can see frost and learn why people sprinkle salt on icy sidewalks and roads.

How? Have your youngster rinse out two empty soup cans, remove the labels, and fill each can halfway with ice. She should stir $\frac{1}{4}$ cup salt into just one can and set both cans aside.



What happens? After 10 minutes, she'll notice frost on the “salty can” and water on the other one.

Why? Salt lowers the melting point of the ice, so the can with salt got colder than the other can. When water in the air condensed onto the cans, it froze into frost on the one with salt. That's why salt is useful in winter—it melts snow and ice, making it safer to walk or drive.♥

Q & A

Grit: A family challenge

Q: My son wanted to learn to ice skate, but he changed his mind after he fell one time. How can I teach him not to give up when something is tough?

A: Children (and adults) may believe they should be able to easily do whatever they try right away. Understanding that setbacks are normal will help your son develop grit, or perseverance toward long-term goals.

Talk about times when you were successful even though you struggled at first. Maybe you were afraid to put your face in the water but you learned to swim by taking lessons and working hard to overcome your fear.

Then, consider having a “family grit challenge.” Each person can choose one thing to tackle that is hard for him and requires persistence, such as following a fitness routine or cutting back on screen time. Compare notes after a month, and then set your next goals!♥



PARENT TO PARENT

Making a difference

I wanted my daughter, Charlotte, to learn about the importance of helping our community.

While grocery shopping one day, we saw a sign announcing that each customer could pick a favorite charity for the store to support. I let Charlotte choose, and she decided on a non-profit that benefits kids with cancer. Now every time we buy groceries, she reminds me that we're helping sick children.

That led us to think of other ways kids can make a difference. Recently, we decided to bake brownies and take them to the fire station. I explained that this would show appreciation for the hard work that firefighters do.

Charlotte felt proud when the firefighters thanked her. I realized that the more ways we can find to serve our community, the more likely it will become a habit as she gets older.♥



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com

ISSN 1540-5621

Home & School CONNECTION®

Trabajando juntos para el éxito escolar

Diciembre de 2018

St. Christopher Catholic School
Christopher Zunno

NOTAS BREVES

Ejerciten la memoria

Muchos juegos de cartas ejercitan la memoria funcional o a corto plazo. Este tipo de memoria permite que su hijo recuerde y use la información que adquirió recientemente. Jueguen a Go Fish o a Crazy Eights. Al llevar la cuenta de las cartas que ya han jugado, ¡su hijo hará mejores movimientos!

Tomar la delantera

Quizá hayan oído la expresión “un líder nato”. Pero las habilidades de liderazgo, como hablar en público y tomar la iniciativa, se pueden aprender. Anime a su hijo a que practique durante los proyectos de grupo. Por ejemplo, podría sugerir una forma de dividir las tareas u ofrecerse para realizar la introducción cuando su grupo haga la presentación en clase.

Los padres ocupados y el voluntariado

Tenga mucho o poco tiempo, usted puede colaborar con la escuela de sus hijos. Pregúntele a los maestros y a los responsables de PTO o PTA por formas de hacer voluntariado que encajen en su horario. Quizá pueda escuchar la lectura de los estudiantes durante 20 minutos durante su descanso para el almuerzo o compilar los pedidos de libros de las familias durante el fin de semana.

Vale la pena citar

“Si la oportunidad no llama, construye una puerta”. Milton Berle

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Qué tiene el domingo que no tiene ningún otro día de la semana?

R: La letra G.



Disciplina inteligente

La razón de la disciplina es guiar a su hija. La está entrenando para que siga normas y se comporte de forma aceptable sin que usted la regañe o grite. Tenga en cuenta estas estrategias para que la disciplina sea más fácil y más eficaz.

Emplee un tono positivo

En lugar de decirle a su hija lo que *no puede hacer*, procure explicarle lo que *puede hacer*. En vez de “No empujes a tu hermano” dígame “Ten las manos quietecitas y pídele con amabilidad a Billy que se aparte a un lado”. Darle instrucciones claras a su hija la animará a cooperar.

Atención al lenguaje corporal

Cuando corrija a su hija, háblele cara a cara en lugar de llamarla desde el otro lado de la habitación u otra parte de la casa. Podría inclinarse a su nivel, tocarle suavemente el hombro y hablar dulcemente. Ver que usted se controla tranquilizará a su hija y se concentrará en lo que usted está diciendo.



Sea coherente

Si su hija desobedece una norma, anuncie inmediatamente su consecuencia. Esto le ayuda a ver al tiempo la causa y el efecto. Por ejemplo, si come en el cuarto de estar y eso no está permitido, pídale que pase la aspiradora a las migas inmediatamente. *Consejo:* La coherencia con las consecuencias demuestra su seriedad. Si su hija sabe que usted no cambiará de opinión, se esforzará más por obedecer las normas.♥

La ingeniería y el juego

Cada vez que su hijo se divierte en los columpios del parque ¡debería dar las gracias a los ingenieros! Podrá explorar la ingeniería por sí mismo construyendo un columpio de juguete.

Podría usar palitos de manualidades para el marco, cordón para las cadenas y cartón para el asiento.

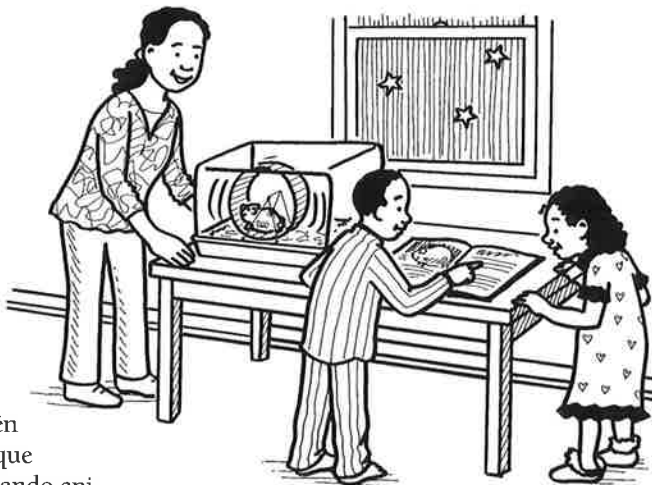
¿Cómo podría construir un columpio que “vuele” más? Sugíerale que ajuste la longitud de las “cadenas” y luego comprueben cada tiempo. Puede poner un cronómetro para un minuto, tirar del asiento y contar los balanceos por minuto. ¿Qué observa? (Cuanto más cortas las cadenas, más balanceos por minuto.)♥



“Me encanta aprender”

Los niños dedican más energía a aprender cuando están motivados. Estas ideas aumentarán la sed de aprender de su hijo.

Muestre entusiasmo. Dígale a su hijo lo que usted aprende. (“¡Averigüé que el 90 por ciento de la población del mundo vive en el hemisferio norte!”) Pídale también que le enseñe a usted información que aprende en la escuela. Si está estudiando animales nocturnos podría explicarle a usted por qué su hámster da vueltas en su rueda por la noche. Verá



que aprender es una actividad diaria para niños y adultos y la actitud de usted será contagiosa.

Inspire curiosidad. Expresar interés cuando su hijo haga preguntas. Si le pregunta por qué tenemos hipo o si los búhos son de verdad sabios, usted podría contestar: “¡Qué buena pregunta! Vamos a averiguarlo”. Luego busque con él el tema en un libro de la biblioteca o en la red. Cuando descubran la respuesta, anímelo a que la comparta con amigos o familiares para que también ellos aprendan más.♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Ciencia escarchada

Su hija verá la escarcha con este experimento y aprenderá por qué se esparce sal en aceras y carreteras heladas.

¿Cómo? Dígale a su hija que aclare dos latas de sopa vacías, retire las etiquetas y llene cada una de hielo hasta la mitad. Debe disolver $\frac{1}{4}$ de taza de sal en una de las latas y apartar las dos.



¿Qué sucede? A los 10 minutos verá escarcha en la “lata salada” y agua en la otra.

¿Por qué? La sal rebaja el punto de congelación del hielo y por eso la lata con sal se enfrió más que la otra lata. Cuando el agua del aire se condensó sobre las latas, se congeló en forma de escarcha en la lata con sal. Por eso es tan útil la sal en invierno: derrite la nieve y el hielo haciendo más seguro caminar o desplazarse en auto.♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com

ISSN 1540-563X

P & R Determinación: Un reto en familia

P: Mi hijo quería aprender a patinar sobre hielo, pero cambió de opinión la primera vez que se cayó. ¿Cómo puedo enseñarle a no rendirse cuando algo es duro?

R: Quizá los niños (y los adultos) piensen que deberían ser capaces de hacer con facilidad inmediatamente lo que quieren. Comprender que los contratiempos son normales ayudará a su hijo a desarrollar *determinación*, es decir, la perseverancia para conseguir sus objetivos a largo plazo.

Hable de las ocasiones en que usted triunfó a pesar de las dificultades iniciales. Quizá le asustaba meter la cara en el agua, pero aprendió a nadar tomando clases y esforzándose por superar su miedo.

Luego organicen un “reto de determinación en familia”. Cada persona elige enfrentarse a algo que le cueste trabajo y que requiera constancia, como seguir una rutina de ejercicios o reducir el tiempo frente a la pantalla. Comparen notas al cabo de un mes ¡y pónganse nuevas metas!♥



DE PADRE A PADRE

Influir positivamente

Quería que mi hija Charlotte aprendiera la importancia de ayudar a nuestra comunidad.

Mientras hacíamos la compra un día vimos un cartel anunciando que cada cliente podía elegir una obra de caridad a la que la tienda apoyaría. Dejé que Charlotte eligiera y se decidió por una sin ánimo de lucro que favorece a niños con cáncer. Ahora cada vez que hacemos la compra me recuerda que estamos ayudando a niños enfermos.

Esto nos llevó a pensar en otras maneras de que los niños influyan positivamente. Hace poco decidimos hornear bizcochos de chocolate y llevarlos a la estación de bomberos. Le expliqué que esto mostraría nuestro reconocimiento por el trabajo duro de los bomberos.

Charlotte se sintió orgullosa cuando los bomberos le dieron las gracias. Yo me di cuenta de que cuantas más formas hallemos de servir a nuestra comunidad, más probable será que esto se convierta en un hábito cuando mi hija sea mayor.♥

